



ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΜΑΪΟΥ 2026

FITNESS CHALLENGE

ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΜΑΪΟΥ 2026

ΔΡΣΗΣ ΔΡΑΜΙΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤ. 108 / 04/05/2026

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΝΑΟΥΣΑΣ**

Οδός Αντωνίου Κωνσταντινίδη

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΩΣ 25/05/2026

e-mail : info@posd.gr τηλ.επικ.2752029904

generalsecretary@posd.gr 6972305822

ΠΡΟΣΟΧΗ : Σας επισημαίνουμε ότι όλοι οι προκηρυχθέντες αγώνες και ο τρόπος διεξαγωγής τους θα εναρμονίζονται απαρέγκλιτα με το εκάστοτε υγειονομικό πρωτόκολλο της Επιστημονικής Επιτροπής της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.) όπως και με τα υγειονομικά πρωτόκολλα του Ε.Ο.Α.Υ.

FITNESS CHALLENGE

CHILDREN

FITNESS CHALLENGE

Παίδων-Κορασίδων: 6 έως 8 ετών

Παίδων-Κορασίδων: 9 έως 10 ετών

Εφήβων-Νεανίδων:11 έως 13 ετών

Εφήβων-Νεανίδων: 14 έως 15 ετών

Επίπεδο:ΧΑΛΚΙΝΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΑΤΟΜΙΚΟ

Νέων Ανδρων:16 έως 23 ετών

Νέων Γυναικών :16 έως 23 ετών

Επίπεδο:ΑΣΗΜΕΝΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΑΤΟΜΙΚΟ

Ανδρών:24 έως 40 ετών

Γυναικών:24 έως 35 ετών

Ανδρών: 40 +

Γυναικών: 35+

Επίπεδο: ΧΡΥΣΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΑΤΟΜΙΚΟ

OPEN Ανδρών

OPEN Γυναικών

ΑΡΣΗ ΔΡΑΜΙΩΝ

1) ΔΙΠΛΟ ΖΕΤΕ – AMATEURS

ΑΝΔΡΩΝ -85kg (+18 ετών)

ΑΝΔΡΩΝ -95kg (+18 ετών)

ΑΝΔΡΩΝ +95kg (+18 ετών)

ΓΥΝΑΙΚΩΝ OPEN (+18 ετών)

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ ΑΝΔΡΩΝ OPEN (+40 ετών)

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ OPEN (+35 ετών)

ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ OPEN (12 ετών έως 15 ετών)

ΕΦΗΒΩΝ -ΝΕΑΝΙΔΩΝ OPEN (16 ετών έως 18 ετών)

2) ΑΡΑΣΕ – AMATEURS

ΑΝΔΡΩΝ -85kg (+18 ετών)

ΑΝΔΡΩΝ -95kg (+18 ετών)

ΑΝΔΡΩΝ +95kg (+18 ετών)

ΓΥΝΑΙΚΩΝ OPEN (+18 ετών)

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ ΑΝΔΡΩΝ OPEN (+40 ετών)

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ OPEN (+35 ετών)

ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ OPEN (12 ετών έως 15 ετών)

ΕΦΗΒΩΝ -ΝΕΑΝΙΔΩΝ OPEN (16 ετών έως 18 ετών)

3) ΜΑΚΡΥΣ ΚΥΚΛΟΣ – AMATEURS

ΑΝΔΡΩΝ OPEN (+18 ετών)

ΓΥΝΑΙΚΩΝ OPEN (+18 ετών)

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ ΑΝΔΡΩΝ OPEN (+40 ετών)

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ OPEN (+35 ετών)

ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ OPEN (12 ετών έως 15 ετών)

ΕΦΗΒΩΝ -ΝΕΑΝΙΔΩΝ OPEN (16 ετών έως 18 ετών)

4) ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ELITE

ΔΙΠΛΟ ΖΕΤΕ ΑΝΔΡΩΝ (32Kg) OPEN

ΑΡΑΣΕ ΑΝΔΡΩΝ (32Kg) OPEN

ΜΑΚΡΥΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ (32Kg) OPEN

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

- *Το Κύπελλο Μακεδονίας –Βορείου Ελλάδος διεξάγεται με βάση το ισχύον Νομοθετικό Πλαίσιο του Αθλητικού Νόμου 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα, τα προβλεπόμενα στο καταστατικό της Ομοσπονδίας, καθώς και των εσωτερικών κανονισμών.*
- **Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα ταμειακώς τακτοποιημένα σωματεία - μέλη της Π.Ο.Σ.Δ**
- Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να είναι κάτοχοι της απαιτούμενης από το νόμο Κάρτα Υγείας αθλητή, την οποία θα πρέπει να έχει ελέγξει ο κάθε σύλλογος που συμμετέχει στο Κύπελλο .Τα σωματεία μαζί με την αίτηση συμμετοχής θα πρέπει να στείλουν ηλεκτρονικά και την Κάρτα Υγείας των αθλητών που θα συμμετέχουν στο Κύπελλο και να προσκομίζεται στη Γραμματεία μαζί με το δελτίο του την ημέρα του αγώνα . Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητή στο Κύπελλο, ο οποίος δεν έχει προσκομίσει Κάρτας Υγείας στη γραμματεία.
- **Οι αθλητές για να αγωνιστούν πρέπει να είναι κάτοχοι έγκυρου δελτίου της Π.Ο.Σ.Δ στο οποίο έχει γίνει η ετήσια ανανέωση .**

- Η ηλικία των αθλητών καθορίζεται βάσει του έτους γέννησης.
- Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να φοράνε την επίσημη εμφάνιση του συλλόγου στον οποίο ανήκουν καθ' όλη την διάρκεια του Κυπέλλου.
- Οι αθλητές που θα διαγωνιστούν στην κατηγορία Fitness Challenge όπως επίσης και στο άθλημα της Άρσης Δραμιών, θα πρέπει να φορούν σορτς και την μπλούζα του συλλόγου στον οποίο ανήκουν.
- Το κόστος του παραβόλου ένστασης ορίζεται στα 100€. Η ένσταση υποβάλλεται εντός 5 λεπτών από το πέρας του αγώνα (του αθλητή) από τον αρχηγό αποστολής του εκάστοτε συλλόγου. Σε καμία περίπτωση δεν υποβάλλεται από τον προπονητή ή τον αθλητή.
- Οι προπονητές κατά την διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να κάθονται στην καρέκλα τους, να συμπεριφέρονται κόσμια και να φορούν την αθλητική αμφίεση του σωματείου. Τα παραπτώματα των προπονητών θα βαρύνουν τον εκάστοτε αθλητή που εκπροσωπούν.
- Απαγορεύονται οι συνομιλίες προπονητών και αθλητών, με τους κριτές των αγώνων.
- Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η κεντρική γραμματεία του Κυπέλλου όπου θα μπορεί ο κάθε προπονητής ή εκπρόσωπος σωματείου να ενημερώνεται και να ζητήσει βοήθεια για ότι χρειαστεί. Η επικοινωνία για όλα τα θέματα σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να γίνεται με αθλητή. Ο αθλητής για το στιδήποτε θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, μαζί με το αθλητικό δελτίο του.
- **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**
- Μέχρι την Δευτέρα 25 Μαΐου τα σωματεία θα πρέπει να μας κοινοποιήσουν με e-mail (info@posd.gr generalsecretary@posd.gr) τα στοιχεία του προπονητή – συνοδού .

- Το παράβολο συμμετοχής για τους αθλητές θα είναι :
- 30,00 ευρώ Κατηγορίες Παιδών - Κορασίδων
- 40,00 ευρώ Κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων

Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών

Ανδρών – Γυναικών

Βετεράνων Ανδρών – Βετεράνων Γυναικών

- Αν επιθυμεί κάποιος αθλητής να διαγωνιστεί σε δεύτερη κατηγορία το παράβολο είναι 20,00 ευρώ.
- Εκπρόθεσμες δηλώσεις συμμετοχής ,θα γίνονται δεκτές με το διπλασιασμό του παραβόλου ζύγισης.
- Στον αγωνιστικό χώρο θα επιτρέπεται η είσοδος μόνο του δηλωμένου προπονητή-συνοδού και ενός βοηθού του .
- Η εγγραφή των αθλητών θα γίνει ανά σύλλογο (με παρουσία του προπονητή- συνοδού) και όχι μεμονωμένα όποτε θέλει ο κάθε αθλητής.
- Στον αγωνιστικό χώρο θα επιτρέπεται η είσοδος μόνο του αθλητή και του δηλωμένου προπονητή-υπεύθυνου από το σύλλογο .
- Σας ενημερώνουμε ότι όποιος σύλλογος έχει οικονομικές εκκρεμότητες δεν θα μπορεί να συμμετέχει στο Κύπελλο Μακεδονίας Βορείου Ελλάδος εάν πρώτα δεν τακτοποιήσει τις εκκρεμότητες αυτές.



www.xtr.gr